సాక్షి
విజయనగరం
శనివారం । 8 । జూన్ । 2024



అతిసారను తరిమికొడదాం

అడపాదడపా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఇంతవరకు నిద్రావస్థలో ఉన్న వివిధ రకాల వైరస్‌లు మేల్కొని ప్రజారోగ్యంపై దాడి చేసే ప్రమాదముంది.

- 8లో



మొక్కజొన్నలో పోషకాలు

పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు మొక్కజొన్నను ఇష్టపడని వారుండరు. వేడివేడిగా కాల్చుకుని తిన్నా..లేదా ఉడకబెట్టి తిన్నా రుచితో పాటు పోషకాలు లభిస్తాయి.

- 8లో



క్వారీపై నుంచి జారిపడి కూలీ మృతి

కుటుంబాన్ని పోషించుకోవడం కోసం నిత్యం పనిచేస్తున్న క్వారీకి వెళ్లిన కార్మికుడు మృత్యువు బారిన పడ్డాడు.

- 8లో

న్యూస్‌రీల్

అదనపు భూముల సేకరణకు కసరత్తు

బాడంగి: మండల కేంద్రానికి సమీపంలో ఉన్న బ్రిటిష్ కాలంనాటి ఎయిర్‌స్ట్రిప్‌కు ఆనుకొని ఉన్న 17 వందల ఎకరాల భూముల సేకరణకు రెవెన్యూ అధికారులు కసరత్తు చేస్తున్నారు. విశాఖపట్నానికి చెందిన నావికాదళం ఉన్నతాధికారుల సిఫార్సుల మేరకు రెవెన్యూశాఖ సిబ్బంది భూముల సేకరణ ప్రక్రియను శుక్రవారం ప్రారంభించారు. సాధారణ ఎన్నికలకు ముందునుంచే భూ సేకరణకు విశాఖ నేవీ అధికారులు రెవెన్యూశాఖతో మంతనాలు జరుపుతున్నారు. పలుమార్లు క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఇరుశాఖలు కలిసి జాయింట్ సర్వే కూడా చేపట్టారు. ఎన్నికల నేపథ్యంలో నిలిచిపోయిన భూ సేకరణ ప్రక్రియను మళ్లీ ప్రారంభించారు. తహసీల్దార్ రాజారావు ఆదేశాలతో మండల సర్వేయర్ సాయికుమార్, ఐకేపీ సర్వేయర్ వెంకటేష్, సంబంధిత గ్రామాల సర్వేయర్లు ఎల్‌పీఎంల ఆధారంగా కంప్యూటర్లలో భూముల విస్తీర్ణం, జిరాయితీ లేదా పోరంబోకు, చెరువులు, ఎయిర్‌స్ట్రిప్ భూములకు చెందిన వివరాలను సేకరించే పనిలోపడ్డారు. నేవీ అధికారుల సూచన మేరకు ముగడ, పాల్తేరు, మల్లంపేట, రామచంద్రాపురం, కోడూరు గ్రామాలకు చెందిన భూముల వివరాలు ఆన్‌లైన్‌లో సేకరించారు.

స్కాలర్‌షిప్‌కు రెన్యువల్ చేసుకోండి

- ఎన్.ప్రేమకుమార్, డీఈఓ

విజయనగరం అర్బన్: నేషనల్ మీన్స్ కం మెరిట్ స్కాలర్‌షిప్ (ఎన్ఎంఎంఎస్) 2019, 2020, 2021, 2022 సంవత్సరాల్లో నిర్వహించిన పరీక్షలో విజేతలైన 9, 10, 11, 12 తరగతుల విద్యార్థులు నేషనల్ స్కాలర్‌షిప్ పోర్టల్‌లో నమోదు/రెన్యువల్ చేసుకోవాలని డీఈఓ ఎన్.ప్రేమకుమార్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో కోరారు. ఇప్పటికీ స్కాలర్‌షిప్ జమకాని ప్రతి విద్యార్థి మొబైల్ నంబర్‌కు మెసేజ్ పంపినట్టు కేంద్ర విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ న్యూఢిల్లీ అధికారులు తెలియజేశారన్నారు. అలాంటి మెసేజ్‌లు వచ్చిన ప్రతి విద్యార్థి తప్పకుండా తన బ్యాంకు ఖాతాను ఆధార్ సీడింగ్ చేయించుకుని డీబీటీ విధానంలో నగదు జమయ్యేలా చూసుకోవాలన్నారు. ప్రతి విద్యార్థి తన మెరిట్ కార్డు, ఆధార్ కార్డు, బ్యాంకుపాస్ బుక్ విద్యార్థి లాగిన్‌లోని స్టేటస్‌లో ప్రింట్ తీసుకొని సంబంధిత బ్యాంకుకు వెళ్లి ఆధార్ సీడ్ చేయమని అడిగి చేయించుకోవాలని సూచించారు. పోర్టల్‌కు సంబంధించిన సమస్యల కోసం పోర్టల్ హెల్ప్ డెస్క్ 'హెల్ప్‌డెస్క్.ఎన్ఎస్‌పీ. జీఓవీ.ఐఎన్' వెబ్‌సైట్‌ను సంప్రదించాలన్నారు.

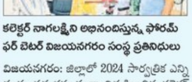
మాతాశిశు సంక్షేమంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ



పురిటిపెంట వెల్‌నెస్ సెంటర్‌లో వివరాలు అడిగి తెలుసుకుంటున్న డీఎంహెచ్‌ఓ భాస్కరరావు

గజపతినగరం: మాతాశిశు సంక్షేమంపై కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపుతున్నాయని డీఎంహెచ్‌ఓ భాస్కరరావు తెలిపారు. గ్రామ సచివాలయాల పరిధిలో పనిచేస్తున్న ప్రతీ ఆరోగ్య కార్యకర్త ప్రధాన మంత్రి మాతృవందన యోజన, ప్రధాన మంత్రి జన ఆరోగ్య యోజన, మిషన్ ఇంద్ర ధనుస్సు కార్యక్రమాలను సకాలంలో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. గజపతినగరం మండలం పురిటిపెంట సచివాలయం-2 పరిధిలోని వెల్‌నెస్ సెంటర్‌ను ఆయన శుక్రవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. రికార్డులు ఎప్పటికప్పుడు అప్‌డేట్లో ఉంచుకోవాలని సూచించారు. హైరిస్క్ గర్భిణులను గుర్తించి సకాలంలో చికిత్స అందించేలా ఆరోగ్య కార్యకర్తలు బాధ్యత వహించాలన్నారు. అనంతరం రికార్డులను తనిఖీచేసి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డీఎంహెచ్‌ఓ డాక్టర్ సూర్యనారాయణ, మరుపల్లి పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారి సాయికృష్ణ, సీహెచ్‌ఓ కళ్యాణి, ఎంపీహెచ్‌ఎస్ పైడన్న, ఎమ్ఎల్‌హెచ్‌పీ సంతోష్, ఆరోగ్య కార్యకర్త సత్యవతి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కలెక్టర్ నాగలక్ష్మికి అభినందనలు



కలెక్టర్ నాగలక్ష్మిని అభినందిస్తున్న ఫోరమ్ ఫర్ బెటర్ విజయనగరం సంస్థ ప్రతినిధులు

విజయనగరం: జిల్లాలో 2024 సార్వత్రిక ఎన్నికలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించిన కలెక్టర్ నాగలక్ష్మి సెల్వరాజన్‌ను ఫోరమ్ ఫర్ బెటర్ విజయనగరం సంస్థ ప్రతినిధులు శుక్రవారం అభినందించారు. కలెక్టర్ కార్యాలయంలో ఆమెకు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి దుశ్శాలువతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ఎన్నికలు సజావుగా సాగడానికి సహకరించిన ప్రజలకు, రాజకీయ నాయకులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఫోరం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ ఎం.వెంకటేశ్వరరావు, కార్యదర్శి కె.ప్రకాష్, సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

కొత్త బంగారు లోకం



- విద్యార్థి దశలో ఇంటర్మీడియట్ కీలకం
- గాడితప్పితే జీవితమే గందరగోళం
- చెడు వ్యసనాలను దరి చేరనీయకూడదు
- క్రమశిక్షణతో సాగితే విజయం ఖాయం
- చదువుపై దృష్టి కేంద్రీకరించాలి
- భవిష్యత్తుకు మార్గం సుగమం చేసుకోవాలి

పార్వతీపురంటౌన్:

ఇంటర్మీడియట్.. విద్యార్థిదశలో కీలకఘట్టం. రెండేళ్ల కాలాన్ని చక్కగా సద్వినియోగం చేసుకుంటే భవిష్యత్తు బంగారు మయం. లేదంటే అంధకారం. అందుకే.. టీనేజీ దశలో చదువుపై దృష్టిసారించాలన్నది మేధావుల మాట. అప్పటివరకు పాఠశాలల చదువు.. ఒక్కసారిగా కళాశాల వాతావరణం ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థులకు ఇదో కొత్త అనుభవం. కలలు, ఆశలు, ఆనంద సమయాలు, హర్షయ్యే సందర్భాలు, కళాశాలకు డుమ్మా కొట్టడాలు అన్నీ కొత్తగా అన్పించేవే. కొత్తకొత్త పరిసరాలు.. కొత్త వారితో పరిచయాలు, సరికొత్తగా అనిపించే ఆలోచనలు.. ఇప్పుడిప్పుడే కళాశాలలో అడుగుపెట్టే విద్యార్థికి ఇలా అన్నీ కొత్తగా, వింతగా అనిపిస్తాయి. టీనేజ్‌లో ఇంటర్మీడియెట్ దశ అత్యంత కీలకం అంతేకాదు జీవితాన్ని మలుపు తిప్పాలన్నా ఇదే ముఖ్యమైన కాలం. అన్నీ తెలిసినట్టే అన్పిస్తుంది. కానీ ఏమీ తెలియని తనం ఆవహిస్తుంది. ఈ రెండింటి మధ్య తేడాను తెలుసుకుంటే జీవితం విజయం తలుపు తడుతుంది. ఏ మాత్రం తొందరపాటు నిర్ణయాలు తీసుకున్నా.. జీవితం మళ్లీ మన చేతుల్లోకి రానంత వెనక్కి వెళ్తుంది. పరాజయం బాటలో నడుస్తుంది. అందుకే, ఇప్పుడిప్పుడే జూనియర్ కళాశాలల్లో చేరుతున్న వారు జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ ముందుకు సాగితే ఇంటర్మీడియట్ దశ నిజంగా కొత్త బంగారులోకం అవుతుంది. భవిష్యత్తును బంగారుమయం చేస్తుంది.

జాగ్రత్తగా అడుగులు వేయాలి..



తొలిసారి ఎదుర్కొన్న పబ్లిక్ పరీక్షల్లో విజయం సాధించామన్న ఆత్మవిశ్వాసం, పాఠశాలను దాటి కళాశాలను చేరామన్న ఉత్సాహం..కొత్త పరిచయాలు, కళాశాల వాతావరణం కల్గించే ఆనందం వెరసి విద్యార్థులకు ఇంటర్మీడియెట్ దశ ఓ కొత్త బంగారు లోకమే. అనువైన గ్రూపు.. ఇష్టమైన సబ్జెక్టులు చదివే తొలి స్వేచ్ఛాదశ ఇది. జీవితంలో కీలక అడుగులన్నీ ఇంటర్మీడియట్‌లోనే పడతాయనడంలో అతిశ యోక్తి లేదు. ఉన్నత ప్రమాణాలతో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించినా, గాడి తప్పి అధఃపాతాళానికి పడిపోయినా అందుకు ఇంటర్మీడియట్ దశే కారణం. హైస్కూల్ విద్యతో మొదలయ్యే కౌమార ప్రాయం ఇంటర్లో మరింత పురి విప్పుతుంది. అందుకే జాగ్రత్తగా అడుగులు వేయాలి. పెద్దలు, అధ్యాపకుల సూచనల మేరకు ముందుకు సాగాలి.

చదువుకే తొలి ప్రాధాన్యం



ఇంటర్మీడియట్‌లో విద్యార్థులు ఎన్నో అంశాలకు ఆకర్షితులవుతారు. అయితే, ఈ దశలో అందరికీ తొలి ప్రాధాన్యం చదువేకావాలి. తన జీవితంలో అల్లరి పాలయ్యేలా అల్లరి ఉండకూడదు. సినిమాల్లో చూపించినట్టుగా కాలేజీ ఎగ్గొట్టడం హీరోయిజం కాదనే విషయాన్ని తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవాలి. విధిగా తరగతులకు హాజరు కావడం, పాఠ్యాంశాలపై దృష్టి పెట్టడం, అధ్యాపకులిచ్చే నోట్స్‌ను ఎప్పటికప్పుడు నీట్‌గా రాసు కోవడం, పోటీ పరీక్షలకు అనుగుణమైన ప్రణాళిక రూపొందించుకోవడం, స్నేహితులతో కలిసి కంబైన్డ్ స్టడీ చేయడం వంటివి అత్యంత కీలకం. ఎంతో ఉపయుక్తం.

సమయం విలువైనది

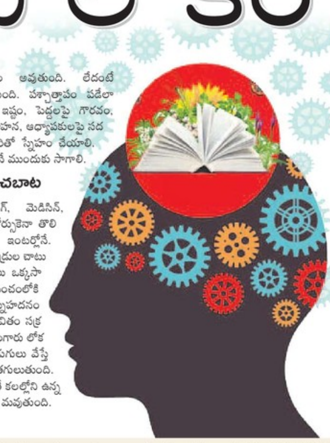


ఇంటర్మీడియట్ సెలవు దినాలంటే విద్యార్థులకు పండగే. అయితే వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోగలిగితే విద్యార్థి ఎన్నో ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించగలడు. ఆయా సమయాల్లో వారు ఎంచుకునే వ్యాపకాలే భవిష్యత్తును నిర్దేశిస్తాయి. మనసును, శరీరాన్ని ఉల్లాసపర్చే మంచి క్రీడలు, లైబ్రరీలో పుస్తక పఠనం, స్నేహితులతో సబ్జెక్టులపై చర్చ, శ్రుతిమించని వినోదం వంటివి ఆహ్లా దంతో పాటు జీవితాన్ని ఆనందమయం చేస్తాయి.

స్నేహమెంత మధురం



ఇంటర్మీడియట్‌లో చేరగానే విద్యార్థులను ప్రభావితం చేసే తొలి అంశం స్నేహం. అదృష్టం కొద్దీ అది ఉన్నత భావాలున్న వారితో కుదిరితే జీవితం ప్రభావితం అవుతుంది. లేదంటే ప్రమాదంలో పడుతుంది. పశ్చాత్తాపం పడేలా చేస్తుంది. చదువుపై ఇష్టం, పెద్దలపై గౌరవం, సమాజం మీద అవగాహన, ఆధ్యాపకులపై సదభిప్రాయం ఉన్న వారితో స్నేహం చేయాలి. అలాంటి దృక్పథంలోనే ముందుకు సాగాలి.



భవిష్యత్తుకు రాచబాట

సివిల్స్, ఇంజినీరింగ్, మెడిసిన్, సాఫ్ట్‌వేర్ వంటి ఏ కోర్సుకైనా తొలి అడుగు పడాల్సింది ఇంటర్లోనే. అప్పటి వరకు తల్లిదండ్రుల చాటు బిడ్డలుగా ఉన్న పిల్లలు ఒక్కసారిగా స్వేచ్ఛా ప్రపంచంలోకి వస్తారు. కొత్త కొత్త స్నేహదనంతో నిండి కళాశాల జీవితం సక్రమంగా సాగితే ఒక బంగారు లోకమవుతుంది. తప్పటడుగులు వేస్తే కోలుకోలేని దెబ్బ తగులుతుంది. క్రమ శిక్షణతోనే సాగితే కలల్లోని ఉన్న జీవితం ఇలలో సాధ్య మవుతుంది.

వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండాలి



జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసే ప్రమాదకరమైన వ్యసనాలు ఈ దశలోనే అలవాటయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. వాటి నుంచి తప్పించుకోవాలి. సిగరెట్, గుట్కాలు, మద్యం వంటి వాటికి ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మేలు. అలాంటి వాటికి బీజాలు నాటే ఇంటర్లోనే విద్యార్థులు దృఢ సంకల్పంతో ఉండాలి. సెల్ ఫోన్ వైరస్ విద్యార్థుల ప్రగతికి అవరోధంగా మారుతుంది. తరగతి గదుల్లో.. చదువుకునే వేళల్లో అనవసర మైన కబుర్లకు అలవాటు పడేలా చేస్తాయి. పరిచిత, అపరిచిత వ్యక్తులతో చాటింగ్ మోజులో పడొద్దు. నెట్ అలవాటు విషయంలోను విద్యార్థులకు జాగ్రత్త అవసరం. అశ్లీలత వైపు మనసు మళ్లితే అంతే సంగతులు. పార్టీలు, వేడుకల పేరుతో స్నేహితులు చెడు దారుల వైపు ప్రేరేపించే అవకాశం ఉంటుంది. జాగ్రత్తగా ఉండాలి. సినిమాల ప్రభావంతో, స్నేహితుల ప్రోత్సాహంతో ప్రేమాయణమంటూ మనసు కలుషితం చేసుకోవద్దు. దారి తప్పి భావి జీవితాన్ని నాశనం చేసుకోవద్దు. స్నేహితులే లోకంగా అనిపించే వయస్సులో వారికి అతి ప్రాధాన్యం ఇస్తూ తల్లితండ్రుల, అధ్యాపకులను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. తల్లితండ్రులు ఇచ్చే స్వేచ్ఛను దుర్వినియోగం చేయవద్దు.

తల్లిదండ్రులు శ్రద్ధ వహించాలి



పదోతరగతి వరకు చదివిన వారు ఇంటర్మీడియట్ రాగానే ఏదో తెలియని లోకంలో విహరిస్తారు. స్వేచ్ఛాజీవిగా భావిస్తారు. అప్పుడే వారి ఆలోచనలో పరిపరి విధాల మార్పులు సంభవిస్తాయి. ముఖ్యంగా చెడు అలవాట్లకు తొందరగా దగ్గరయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. కుటుంబ సభ్యులు మార్పులను గమనించి మంచి చెడులను వివరించాలి. విద్యార్థి ఏ విధంగా చదువుతున్నాడు. ఏయే పరిసరాల్లో ఫ్రెండ్స్ ఉంటున్నారో గమనిస్తుండాలి. చెడు వ్యసనాలకు గురికాకుండా తల్లితండ్రులు, అధ్యాపకులు శ్రద్ధ వహించాలి. కళాశాల విద్యాభ్యాసం ఎంతో విలువైందనే విషయాన్ని గ్రహిస్తే జీవితం బాగుంటుంది.

– మంజులా వీణ, జిల్లా వృత్తి విద్యాధికారి, పార్వతీపురం మన్యం

ప్రభుత్వ ఆస్తుల ధ్వంసం నేరం

- ప్రభుత్వం ఏర్పడకముందే దుందుడుకు చర్యలు దురదృష్టకరం
- ప్రశాంత విజయనగరంలో శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగించేలా కూటమి చర్యలు
- బాధ్యులపై కలెక్టర్, ఎస్పీలు చర్యలు తీసుకోవాలి
- జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్, వైఎస్సార్‌సీపీ రీజనల్ డిప్యూటీ కో ఆర్డినేటర్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు



మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న జెడ్పీ చైర్మన్, వైఎస్సార్‌సీపీ రీజనల్ డిప్యూటీ కో ఆర్డినేటర్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు

విజయనగరం: ప్రజాస్వామ్య ప్రభుత్వంలో ప్రభుత్వ ఆస్తులను ధ్వంసం చేయడం నేరపూరితమైన చర్య అని, అధికారం వచ్చిందనే ఆనందంతో మంచి చేసేందుకు ప్రయత్నించాలే తప్ప విధ్వాంసాలకు పాల్పడడం కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలకు తగదని జెడ్పీ చైర్మన్, వైఎస్సార్‌సీపీ రీజనల్ డిప్యూ టీ కోఆర్డినేటర్ మజ్జి శ్రీనివాసరావు అన్నారు. జిల్లా పరిషత్ కార్యాలయం ప్రాంగణంలోని తన చాంబర్‌లో శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ప్రజాస్వామ్య ప్రభుత్వంలో గెలుపు ఓటములు సహజమని, ప్రజలిచ్చిన తీర్పును తాము కూడా గౌరవిస్తున్నామని చెప్పారు. ఇదే సమయంలో కొత్త ప్రభుత్వం చేపట్టబోయే అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు మద్దతిస్తామని ఇప్పటికే చెప్పడం జరిగిందన్నారు. రానున్న ఐదేళ్లు ప్రజల పక్షాన నిలబడి వారి సమస్యలపై గళం విప్పుతామని తెలిపారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా గెలిచిన పార్టీలు ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయకముందే ప్రభుత్వ ఆస్తులను ధ్వంసం చేయడం సరికాదన్నారు. సార్వత్రిక ఎన్నికల కౌంటింగ్ ప్రక్రియ ప్రారంభించిన 5 గంటల వ్యవధిలోనే కూటమి నేతలు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వైఎస్సార్‌సీపీ శ్రేణులపై, వారి ఇళ్లపై దాడులకు తెగబడ్డారన్నారు. ఇదే విషయాన్ని పార్టీ పెద్దలు గవర్నర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారన్నారు.

శాంతియుతమైన జిల్లాలో విధ్వంసాలా...?

విజయనగరం కేంద్రంలో ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రి పరిసరాల్లో కూటమి నాయకులు విధ్వంసకర సంఘటనలు పాల్పడడం చాలా బాధాకరమని, ప్రభుత్వ ఆస్తులపై దాడులు దురదృష్టకరమన్నారు. వైఎస్సార్‌సీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో జిల్లాకు మంజూరైన ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలకు అనుబంధంగా మహారాజా జిల్లా కేంద్ర ఆస్పత్రి పేరును ప్రభుత్వ సర్వజన ఆస్పత్రిగా మార్పుచేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం జరిగిందన్నారు. సార్వత్రిక ఎన్నికలు ముగిసిన మూడు రోజులకే, కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పాటు కాకముందే ఎటువంటి విధానపరమైన చర్యలు లేకుండా.. అధికారుల ఆదేశాలు లేకుండా సర్వజన ఆస్పత్రి బోర్డును ధ్వంసంచేసి మహారాజా ఆస్పత్రిగా బోర్డు మార్పు చేయడాన్ని ఖండించారు. కూటమి నేతలకు ఇష్టం లేకుంటే ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన తరువాత జీఓ జారీ చేయించుకుని అధికారికంగా మార్పు చేసుకోవాలే తప్ప ఇటువంటి చర్యలు తగవన్నారు. కొత్తవలస మండలం ఉత్తరాపల్లి గ్రామంలో గ్రామ సచివాలయం, రైతుభరోసా కేంద్రంలో శిలాఫలకాలు ధ్వంసంచేసి ప్రభుత్వ ఆస్తికి నష్టం చేకూర్చడం ప్రజాస్వామ్యంలో హేయమైన చర్యగా పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో విధానపరమైన చర్యలే తప్ప, విధ్వంసకర చర్యలకు తావు లేదని తెలిపారు. ఈ విధ్వంసకర ఘటనలను జిల్లా అధికారి యంత్రాంగం దృష్టికి తీసుకెళ్లామని, ప్రభుత్వ ఆస్తులకు నష్టం కలిగించేలా జరిగిన ఈ దాడులపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరామని తెలిపారు.

సంయమనమే ప్రధానం

జిల్లాలో పలు ప్రాంతాల్లో వైఎస్సార్‌సీపీ కార్యకర్తలను ఇబ్బందులకు గురిచేసే వాతావరణం కలిగించినప్పటికీ.. మా కార్యకర్తలను సంయమనంతో వ్యవహరించాలని సూచించామని జెడ్పీ చైర్మన్ అన్నారు. నూతన ప్రభుత్వం ఏర్పడేటప్పుడు ఇటువంటి సంఘటనలు మామూలేనని, అధికారంలోకి వచ్చిన వారు ఉత్సాహంతో ఇటువంటి చర్యలకు దిగడం సహజమని వ్యాఖ్యానించారు. అయితే, ప్రభుత్వ ఆస్తులు ధ్వంసం చేయడం సరైన పద్ధతి కాదని, కూటమి నాయకులు తమ కార్యకర్తలను అదుపు చేయాలని సూచించారు. అనేక సంవత్సరాలుగా రాజకీయాల్లో ప్రతిపక్షం, అధికార పక్షంలో ఉన్న తాము ఎన్నడూ ఇలాంటి సంఘటనలను ప్రోత్సహించలేదని.. మరీ ముఖ్యంగా శాంతియుతంగా ఉన్న ఉత్తరాంధ్ర లాంటి ప్రాంతంలో ఇలాంటి ఘటనలు బాధాకరమని ప్రస్తావించారు. ప్రశాంతమైన విజయనగరం జిల్లాలో శాంతి భద్రతలకు విఘాతం కలిగించేలా వ్యవహరిస్తుండడంతో గ్రామాల్లో ప్రజలు భయాందోళనలు చెందుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కూటమి నాయకులకు ప్రజలు ఇచ్చిన అధికారాన్ని బాధ్యతగా వినియోగించాలే తప్ప ప్రభుత్వ ఆస్తులపై ఇటువంటి దాడులతో ప్రజాస్వామ్యాన్ని అపహాస్యం చేయొద్దని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర కొప్పలవెలమ కార్పొరేషన్ మాజీ చైర్మన్ నెక్కల నాయుడుబాబు, పార్టీ నాయకులు వలిరెడ్డి శ్రీనివాస్ నాయుడు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ భవనంపై టీడీపీ కార్యకర్తల ప్రతాపం



ఉత్తరాపల్లి సచివాలయం నేమ్ బోర్డుకు తెలుపు రంగు పెయింట్ వేసిన దృశ్యం

కొత్తవలస: ప్రజలు ఎంతో సదుద్దేశంతో టీడీపీకి ఓట్లు వేసి గెలిపిస్తే... ఆ పార్టీ కార్యకర్తలు మాత్రం ప్రభుత్వ ఆస్తులను ధ్వంసం చేసేందుకు పూనుకోవడంపై సర్వత్రా విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కొత్తవలస మండలంలోని ఉత్తరాపల్లి గ్రామ సచివాలయంపై గ్రామానికి చెందిన తెలుగుదేశం పార్టీకి చెందిన కార్యకర్తలు గురువారం రాత్రి దాడికి పాల్పడ్డారు. విధులు ముగించుకొని సచివాలయ సిబ్బంది వెళ్లిన వెంటనే పెద్దఎత్తున టీడీపీ కార్యకర్తలు సచివాలయం వద్దకు చేరుకున్నారు. గ్రామ సచివాలయం నేమ్ బోర్డుకు తెలుపురంగు పెయింట్‌ను పూశారు. సచివాలయం ప్రారంభోత్సవం నాడు ఏర్పాటు చేసిన నామఫలకకు మేకులు వేసి ధ్వంసం చేసేందుకు ప్రయత్నించారు. స్థానికులు వారించడంతో వెనుకకు తగ్గారు. సచివాలయంపై దాడి విషయాన్ని తెలుసుకున్న పంచాయతీ కార్యదర్శి కె.వెంకటరావు కొత్తవలస సీఐ చంద్రశేఖర్‌కు ఫిర్యాదు చేశారు. వెంటనే ఆయన తన సిబ్బందితో ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని అల్లరిమూకలను చెదరగొట్టారు. ఎటువంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ఉండేందుకు పోలీస్ పికెట్ ఏర్పాటుచేశారు. స్థానిక వైఎస్సార్‌సీపీ నాయకుడు సింగంపల్లి గణేష్ మాట్లాడుతూ గెలుపుఓటములు సహజమని, ప్రజాధనంతో నిర్మించిన ప్రభుత్వ కార్యాలయాలపై దాడులు చేయడం తగదన్నారు. గతంలో ఎన్నడూ ఇలాంటి ఘటనలు గ్రామంలో జరగలేదన్నారు. ప్రజల మనోభావాలకు అనుగుణంగా కూటమి నాయకులు పాలన సాగించాలని హితవుపలికారు.

వేసవి శిక్షణ శిబిరాలతో
సృజనకు పదును

- డీపీఆర్వో రమేష్
- గ్రంథాలయాల్లో ముగిసిన వేసవి శిక్షణ తరగతులు



మాట్లాడుతున్న డీపీఆర్వో రమేష్

విజయనగరం అర్బన్: జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నగరంలోని గురజాడ కేంద్ర గ్రంథాలయంలో 24 రోజుల పాటు నిర్వహించిన వేసవి శిక్షణ శిబిరం విద్యార్థుల్లోని సృజనకు పదునుపెట్టేలా సాగడం అభినందనీయమని డీపీఆర్వో రమేష్ అన్నారు. శిక్షణ శిబిరం శుక్రవారంతో ముగిసింది. పుస్తక పఠనం, కంప్యూటర్‌పై ప్రాథమిక స్థాయి అవగాహన, సంగీతం, చిత్రలేఖనం వంటి అంశాల్లో నిపుణులతో ఉచిత శిక్షణ ఇచ్చారు. ముగింపు శిబిరంలో విద్యార్థులు నేర్చుకున్న అంశాలను కేంద్ర గ్రంథాలయంలో ప్రదర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో డీపీఆర్వో రమేష్ మాట్లాడుతూ పిల్లల్లో సృజనాత్మక శక్తిని పెంపొందించేందుకు, వారిలోని ప్రతిభను వెలికి తీసేందుకు వేసవి శిక్షణ శిబిరాలు దోహదపడతాయన్నారు. విద్యా సంస్థల్లో పూర్తిగా పాఠ్యాంశాలు నేర్చుకోడానికి మాత్రమే పరిమితమవుతున్న ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో వేసవి సెలవులను తమకు ఆసక్తిగల అంశాల్లో, తమ నైపుణ్యాలను మెరుగుపరుచుకునేందుకు విద్యార్థులు వినియోగించడం శుభ పరిణామమని పేర్కొన్నారు. శిబిరాన్ని నిర్వహించిన గ్రంథాల సంస్థను అభినందించారు. వయోజన విద్యా శాఖ డీడీ సోమేష్ మాట్లాడుతూ జ్ఞాన సముపార్జనకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, అదే సమాజంలో గుర్తింపు ఇస్తుందని విద్యార్థులకు సూచించారు. టీవీ, మొబైల్ ఫోన్ వంటి వాటిపై తమ సమయాన్ని వృథా చేయకుండా విద్యపై అధికంగా దృష్టి పెడితే మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుందన్నారు. విద్యార్థిని షణ్ముఖ ప్రియ ఆధ్వర్యంలో శిక్షణ పొందిన బాలలు పలు గీతాలను ఆలపించడంతో పాటు నృత్యప్రదర్శనలు చేశారు. జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ కార్యదర్శి బి.లక్ష్మి అధ్యక్షతన జరిగిన ముగింపు కార్యక్రమంలో శిక్షణ శిబిరాలకు స్వచ్ఛందగా శిక్షణ ఇచ్చేందుకు ముందుకు వచ్చిన ఉపాధ్యాయులు రాజశేఖర్, ఈశ్వర్, నృత్య సంగీత శిక్షణ ఇచ్చిన షణ్ముఖ ప్రియకు డీపీఆర్వో డి.రమేష్, వయోజన విద్య ఉప సంచాలకులు సోమేశ్వర రావు, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ కార్యదర్శి లక్ష్మి, ఆచారి చేతుల మీదుగా జ్ఞాపికలు అందజేశారు. వివిధ అంశాల్లో ప్రతిభ కనబరచిన బాల బాలికలకు బహుమతులు అందజేశారు. అలాగే, గాజులరేగ శాఖ గ్రంథాలయంలో ముగిసిన వేసవి శిక్షణ శిబిరంలో విజేతలుగా నిలిచిన విద్యార్థులకు బహుమతులు అందజేశారు.



శిక్షణ ముగింపు సందర్భంగా చిన్నారుల నృత్యప్రదర్శన

క్లుప్తంగా

వైభవంగా సహస్ర దీపాలంకరణ



స్వామి సన్నిధిలో సహస్ర దీపారాధన జరిపిస్తున్న అర్చకులు

నెల్లిమర్ల రూరల్: సుప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం రామతీర్థంలోని శ్రీ సీతారామస్వామి దేవస్థానంలో సహస్ర దీపాలంకరణ కార్యక్రమాన్ని ఆలయ అర్చకులు శుక్రవారం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. వేకువజామున స్వామికి ప్రాతఃకాలార్చన పూజలు నిర్వహించిన తరువాత యాగశాలలో నిత్య హోమాలు, వెండి మంటపం వద్ద స్వామి కల్యాణ మహోత్సవాన్ని జరిపించారు. సాయంత్రం 6 గంటలకు సీతారామస్వామి ఉత్సవ విగ్రహాలను ఊరేగింపుగా దీపారాధన మంటపంపైకి తీసుకువచ్చి ప్రత్యేక ఊయలలో ఆసీనులను చేశారు. అనంతరం దీపాలు వెలిగించి ఊంజల్ సేవ జరిపించారు. కార్యక్రమంలో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

నాణ్యమైన సరుకులు సరఫరా చేయాలి



పీవో సమక్షంలో సీల్డ్ టెండర్లు తెరుస్తున్న సిబ్బంది

సీతంపేట: గిరిజన సంక్షేమ వసతిగృహాలకు సరఫరా చేసే సరుకులు నాణ్యమైనవిగా ఉండాలని సీతంపేట ఐటీడీఏ ప్రాజెక్టుఅధికారి శుభం బన్సల్ స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం ఆయన ఎస్ఆర్ శంకరన్ సమావేశ మందిరంలో జీసీసీ ఆధ్వర్యంలో నిత్యావసర సరుకులకు టెండర్లు నిర్వహించారు. సీల్డ్ కొటేషన్లు ఆయన సమక్షంలో తెరిచారు. ఈ సందర్భంగా పీవో పలు సూచనలు చేశారు. కందిపప్పు, బన్సీరవ్వ, మినపపప్పు, శనగపప్పు, కారం, మసాలా దినుసులు తదితర 25 రకాల వస్తువులకు టెండర్లు జరగ్గా పదిమంది టెండర్‌దారులు హాజరయ్యారు. కార్యక్రమంలో జీసీసీ డీఎం సంధ్యారాణి, ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ డీడీ అన్నదొర, సీతంపేట, పాతపట్నం బ్రాంచ్ మేనేజర్లు దాసరి కృష్ణ, గొర్లె నరసింహులు, వసతిగృహ సంక్షేమాధికారులు వెంకటినాయుడు, హెచ్.శారద, పాలక అమల పాల్గొన్నారు.

లారీ, ఆటో ఢీకొని 12మందికి స్వల్ప గాయాలు



బోల్తా పడిన ఆటో

పార్వతీపురంటౌన్: పార్వతీపురం మండలంలోని నర్సిపురం జనహిత స్కూల్ దగ్గర శుక్రవారం లారీ, ఆటో ఢీకొనడం 12మందికి స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. పార్వతీపురం నుంచి మరిపివలస వైపు వెళ్తున్న ఆటోను లారీ వెనుక నుంచి ఢీకొంది. ప్రమాదంలో ఆటో డ్రైవర్‌తో పాటు ప్రయాణికులు గాయపడ్డారు. స్థానికంగా ఉన్న పశువుల కాపరులు క్షతగాత్రులను పార్వతీపురం ప్రభుత్వ ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న వెంటనే ఘటనా స్థలానికి పోలీసులు చేరుకుని కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. అయితే ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే లారీతో డ్రైవర్ పరారయ్యాడు.

ఐదుగురికి గాయాలు

- పార్వతీపురం ఫ్లైఓవర్‌పై ప్రమాదం

పార్వతీపురంటౌన్: పార్వతీపురం ఫ్లైఓవర్‌పై శుక్రవారం ఉదయం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఐదుగురు గాయాలపాలయ్యారు. ఆటోను లారీ ఢీకొనడంతో ప్రమాదం జరిగింది. గాయపడిన వారిని వీరఘట్టం మండలంలోని హుస్సేన్ పురం గ్రామస్తులుగా గుర్తించారు. వీరఘట్టం నుంచి పార్వతీపురం రైల్వే స్టేషన్‌కు వారు వెళ్తుండగా ప్రమాదం సంభవించింది. క్షతగాత్రులను పార్వతీపురం ఆస్పత్రికి తరలించగా చికిత్స పొందుతున్నారు.

వ్యక్తిపై పోక్సో కేసు

గజపతినగరం: మండలంలోని దావాలపేట గ్రామానికి చెందిన ఓ బాలిక (17)ను లైంగికంగా వేధించి వశపరుచుకున్న బొండపల్లి మండలంలోని గిట్టుపల్లి గ్రామానికి చెందిన మేజర్‌పై పోలీసులు పోక్సో కేసు నమోదు చేశారు. ఈ కేసు వివరాలిలా ఉన్నాయి. దేవుపల్లి గ్రామానికి ఓ కుటుంబం బతుకు తెరువు కోసం దావాలపేట గ్రామానికి వచ్చి ఐదేళ్లుగా నివాసముంటున్నారు. ఆ కుటుంబంలోని మైనర్‌తో గిట్టుపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఓ వ్యక్తి పరిచయం ఏర్పరుచుకున్నాడు. ఈ క్రమంలో ఆమెను వేధించి గర్భం దాల్చేలా చేయడంతో ఇటీవల ప్రసవించింది. మొత్తం ఈ వ్యవహారంపై బాధిత బాలిక గజపతినగరం పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేయడంతో కేసునమోదు చేసి నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకుని రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు ఎస్సై యు.మహేష్ తెలిపారు.

చికెన్

బ్రాయిలర్

లైవ్	డ్రెస్డ్	స్కిన్‌లెస్
₹145	₹260	₹270

అతిసారను తరిమికొడదాం

- ఓఆర్ఎస్‌తో సమస్య నివారణకు అవకాశం
- క్షేత్రస్థాయిలో వైద్య బృందాలతో విస్తృత ప్రచారం
- ఐదేళ్ల లోపు పిల్లలకు డయేరియా సోకే ఆస్కారం
- వ్యక్తిగత, పరిసరాల పరిశుభ్రతపై దృష్టి పెట్టాలంటున్న వైద్యాధికారులు



క్షేత్ర స్థాయిలో అతిసారపై అవగాహన కల్పిస్తూ ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు అందజేస్తున్న వైద్య సిబ్బంది(ఫైల్)

పాలకొండ రూరల్: వేసవి సీజన్ పూర్తి కావస్తుండడంతో అడపాదడపా వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఈ తరుణంలో ఇంతవరకు నిద్రావస్థలో ఉన్న వివిధ రకాల వైరస్‌లు మేల్కొని ప్రజారోగ్యంపై దాడి చేసే ప్రమాదముంది. ముఖ్యంగా అతిసార(డయేరియా) వృద్ధి చెందేందుకు ఇది అనుకూలమైన వాతావరణం అని వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో అతిసారకు చెక్ పెట్టేందుకు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ నేతృత్వంలో విస్తృతంగా అవగాహన చేట్టేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నారు. త్వరలో గ్రామస్థాయిలో వైద్య బృందాలు పర్యటించి పక్షోత్సవాలను నిర్వహించనున్నాయి. వేసవి సీజన్ మారే సమయంలో పిల్లలకు డయేరియా సోకే అవకాశముంది. ప్రస్తుత జూన్ నెలలో ఈ తరహా ఆరోగ్య సమస్యల బారిన పడేవారి సంఖ్య అధికంగా ఉంటుంది. ఆరు నెలల నుంచి ఏడాది లోపు చిన్నారులు ఈ సమస్య బారిన పడితే అధికంగా నీళ్ల విరోచనాలు అయ్యి భారీగా మూల్యం చెల్లించుకోవాల్సి వస్తుంది.

రోటా వైరస్ కారణంగా...

జూన్ నెలలో సంభవించే సీజన్ మార్పులో భాగంగా రోటా వైరస్ ఉధృతమై డయేరియా సోకే అవకాశముంది. ఈ వైరస్ తాగే నీరు, కలుషిత ఆహారం, ఇతర తినుబండారాల ద్వారా శరీరంలోకి వెళ్లి అతిసారకు దారితీస్తుంది. పిల్లలు, పెద్దలు తేడా లేకుండా సోకే ఈ ఆరోగ్య సమస్యతో అవస్థలు తప్పవు. సీజన్‌లో అధికంగా పిల్లలపై ఈ వైరస్ ప్రభావం చూపుతుంది.

క్షేత్రస్థాయిలో అవగాహన

ప్రజారోగ్యానికి పెద్దపీట వేస్తూ ఫ్యామిలీ డాక్టర్ విధానంతో వైద్యాన్ని పేదల గడపకు గత ప్రభుత్వం తీసుకెళ్లింది. దీంతో ఆరోగ్య భద్రత, వ్యాధుల బారినుంచి రక్షణ పొందేందుకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రజలకు అవగాహన పెరుగుతోంది.ప్రస్తుత సీజన్‌లో ఆశ కార్యకర్తలు ఐదేళ్ల లోపు పిల్లలు ఉన్న ప్రతి ఇంటికి ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లను పంపిణీ చేస్తున్నారు. పీహెచ్‌సీలు, విలేజ్ క్లినిక్‌లు, అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో ఓఆర్ఎస్ పొచ్‌లు అందుబాటులో ఉంచడంతోపాటు జింక్ కార్నర్‌లను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. డయేరియా సోకిన పిల్లలకు 14 రోజులు జింక్ మాత్రలు అందించేలా చర్యలు చేపట్టనున్నారు. సమస్య అధిగమించి నప్పటికీ తిరిగి మళ్లీ డయేరియా బారిన పడకుండా అవసరమైన మందులు సిద్ధం చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. బాలింతలు, ఐదేళ్ల లోపు పిల్లలున్న తల్లులు అవగాహన పెంచుకోవాలి. పిల్లల్లో నీళ్ల విరేచనాలు జరుగుతుంటే తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, ఓఆర్ఎస్ ద్రావణాన్ని సిద్ధం చేసే విధానం తెలుసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

బిడ్డకు తల్లిపాలు అందించాలి



పిల్లలకు అతిసార సోకి నీళ్ల విరేచనాలు అవుతున్న సమయంలో, అనంతరం అయినా తల్లి తన పాలను అందించడం బిడ్డకు శ్రేయస్కరం. ఆరు నెలల లోపు పిల్లలకు కేవలం తల్లిపాలు మాత్రమే అందించాలి. ఐదేళ్ల లోపు చిన్నారులకు నోటి ద్వారా, అనుబంధ ఆహారం అధికంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. బిడ్డకు ఆహారం తినిపించేందుకు, వంట చేయడానికి ముందు బిడ్డల మల, మూత్ర విసర్జన తీసివేసిన తరువాత చేతులను సబ్బుతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. నీళ్ల విరేచనాలు సంభవిస్తే ఓఆర్ఎస్ ద్రావణాన్ని నిర్దేశిత మోతాదులో అందించాలి. అలసత్వం లేకుండా వైద్యులను సంప్రదించాలి.

జి.నాగభూషణరావు, ఏరియా ఆస్పత్రి సూపరింటెండెంట్, పాలకొండ

ఓఆర్ఎస్‌తో అధిక శక్తి..

అతిసార సోకిన చిన్నారులకు ఓఆర్ఎస్ ద్రావణం సంజీవనిలా పనిచేస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంతోపాటు శరీరం నుంచి బయటకు పోయే వ్యర్థాలు, నీటి నిల్వల కారణంగా కలిగే అనాశక్తి నుంచి రక్షణ కల్పించేందుకు ఓఆర్ఎస్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. దీనిపై వైద్య బృందాలు క్షేత్ర స్థాయిలో విస్తృత అవగాహన కల్పిస్తుండడంతో డయేరియా జాడలు గతంతోపోల్చుకుంటే తగ్గుముఖం పడుతున్నాయి. మారుమూల ప్రాంతాల్లో సైతం ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. అతిసార లక్షణలు కనిపించినప్పుడు లేదా నీళ్ల విరేచనాలు అవుతున్నప్పుడు ఓఆర్ఎస్ ద్రావణాన్ని అందించడం ద్వారా బాధితుడు డీహైడ్రేషన్ బారి నుంచి రక్షణ పొందుతాడు. అలాగే ఎండలో అధికంగా తిరగకపోవడం, కాచి, చల్లార్చిన నీటిని తాగడం, వేడి ఆహార పదార్థాలను ఆరగించడం ద్వారా ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టే అవకాశముంది. ముఖ్యంగా వ్యక్తిగత, పరిసరాల పరిశుభ్రత పాటించాలి.

కలెక్టర్‌ను కలిసిన ఢిల్లీ కమిటీ

- ప్రిజం–10 ప్రాజెక్టు అమలుపై జిల్లాలో పరిశీలన



కలెక్టర్‌కు పుష్పగుచ్ఛమిస్తున్న డీఓపీటీ డైరెక్టర్ మొలాయ్ శాన్యాల్

పార్వతీపురం: పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలో ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ప్రిజం–10 ప్రాజెక్టును పరిశీలించేందుకు ఢిల్లీ నుంచి కమిటీ జిల్లాకు శుక్రవారం విచ్చేసింది. క్షేత్రస్థాయిలో అమలు చేస్తున్న పరిస్థితిని జిల్లాలో ఈ కమిటీ శనివారం పరిశీలిస్తుంది. కమిటీ సభ్యులుగా డీఓపీటీ డైరెక్టర్ మొలాయ్ శాన్యాల్, బొగ్గు మంత్రిత్వ శాఖ డిప్యూటీ సెక్రటరీ (సీపీడీ) సుదర్శన్ భగత్ జిల్లాకు చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్‌ను కలెక్టరేట్‌లో వారు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. జిల్లాలో ప్రిజమ్ –10 ప్రాజెక్టు అమలు, ఆవశ్యకత, పురోగతి విధానాన్ని వారికి కలెక్టర్ వివరించారు. గిరిజన గ్రామాల్లో రక్తహీనతపై అవగాహన, ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పౌష్టికాహారం సక్రమంగా అందే విధంగా చేపట్టిన చర్యలపై స్పష్టంగా తెలియజేశారు. మహిళలకు గర్భం దాల్చిన నాటి నుంచి ప్రసవం వరకు సచివాలయం సిబ్బంది, ఏఎన్ఎంలు, ఆశ కార్యకర్తలు, డీఆర్‌డీఏ, ఐసీడీఎస్‌లతో పాటు ఒక దత్తత అధికారితో ఎనీమియా యాక్షన్ కమిటీ నియమించి ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ చేపట్టినట్లు తెలిపారు. సకాలంలో పౌష్టికాహారం అందించి, అవసరమైన ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించి రక్త హీనత లోపం నియంత్రణకు దృష్టి సారించామని చెప్పారు. ప్రిజం –10 కార్యక్రమం ద్వారా మాతా, శిశు మరణాల నియంత్రణ ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుని లక్ష్య సాధన దిశగా ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకువచ్చినట్లు తెలిపారు. ముఖ్యంగా పది సంవత్సరాల లోపు వయస్సు కలిగిన చిన్నారులు మృత్యువాత పడకూడదనే ధ్యేయంతో ప్రత్యేక శ్రద్ధతో అమలు చేస్తున్నామని తెలిపారు. మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారులు మండల స్థాయిలో పర్యవేక్షిస్తున్నారని, ఇప్పటికే మంచి మార్పులు గమనించామని, రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని మంచి ఫలితాలు సాధించగలమని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు.

కొనసాగుతున్న 'జిందాల్' ఆందోళన

- కర్మాగారం తెరిపించాలని కార్మికుల డిమాండ్



కర్మాగారం గేటు వద్ద ఆందోళన నిర్వహిస్తున్న కార్మికులు

కొత్తవలస: మండలంలోని అప్పన్నపాలెం గ్రామం సమీపంలో గల జిందాల్ స్టెయిన్‌లెస్‌స్టీల్ కర్మాగారాన్ని తక్షణమే తెరిచి కార్మిక కుటుంబాలను ఆదుకోవాలని కార్మికులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. కర్మాగారం ఎదుట కార్మికులు చేస్తున్న ఆందోళన శుక్రవారం నాటికి 20వ రోజుకు చేరుకుంది. ముడిసరుకు కొరత కారణంగా 20 రోజుల క్రితం అర్ధాంతరంగా లేఆఫ్ ప్రకటించి కర్మాగారం మూసేశారు. దీంతో నాటి నుంచి కర్మాగారం గేటు వద్ద కార్మికులు వంటావార్పుతో ఆందోళన చేస్తున్నారు. కాగా కార్మిక సంఘాల జేఏసీ నాయకులు పిల్లా అప్పలరాజు, గాడి అప్పారావు,పప్పల బంగారు నాయుడు, లగుడు వామాలు, నమ్మి చిన్నబాబు తదితరులు మాట్లాడుతూ అన్యాయంగా కర్మాగారాన్ని యాజమాన్యం మూసేసిందని, కర్మాగారం లాభాల బాటలో పయనించేందుకు సర్వశక్తులు ఒడ్డి పనిచేశామని ఇప్పుడు ముడిసరుకు కొరత చూపి మూసివేయడం దారుణమని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సుమారు 40 సంవత్సరాలు కర్మాగారాన్ని నమ్ముకుని పని చేశామని ఇప్పుడు మూసేస్తే మా కుటుంబాల పరిస్థితి ఏమిటని ప్రశ్నించారు. కర్మాగారంలో పనిచేస్తున్న 287కార్మిక కుటుంబాలు రోడ్డున పడ్డాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. యాజమాన్యం తక్షణమే స్పందించి కార్మికులందరికీ సమానంగా లేఆఫ్ అందించి పని కల్పించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో పలువురు కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

వ్యక్తి ఆత్మహత్య



ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన సింహాచలం

పార్వతీపురంటౌన్: మండలంలోని వెంకంపేట పంచాయతీ వైకేఎం నగర్ కాలనీలో ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ఓ వ్యక్తి ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. గురువారం రాత్రి జరిగిన ఈ సంఘటనపై రూరల్ ఎస్సై దినకర్ తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. వైకేఎం కాలనీలో అద్దెకు ఉంటున్న సింహాచలం (39) ఇంట్లో భార్యాబిడ్డలు లేని సమయంలో ఫ్యానుకు ఉరివేసుకున్నాడు. ఆత్మహత్యకు పాల్పడడానికి కారణం ఆర్థికంగా ఇబ్బందులని బంధువులు తెలిపారు. ఫర్నిచర్ షాపులో పనిచేస్తున్న సింహాచలానికి భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం పార్వతీపురం జిల్లా ఆస్పత్రికి తరలించారు.

మొక్కజొన్నలో పోషకాలు

- మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు అధిక మేలు
- సూచిస్తున్న వైద్య,ఆరోగ్య నిపుణులు



కొండకెంగువ వీధిలో జొన్నలు ఆరబెడుతున్న రైతులు(ఫైల్)



రామభద్రపురంలో సాగులో ఉన్న తీపి మొక్కజొన్న పంట(ఫైల్)

రామభద్రపురం: పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు మొక్కజొన్నను ఇష్టపడని వారుండరు. వేడివేడిగా కాల్చుకుని తిన్నా..లేదా ఉడకబెట్టి తిన్నా రుచి ఉండడమే కాకుండా శక్తివంతమైన ఆహారం, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ మొక్కజొన్నలో పుష్కలంగా ఉన్నాయని వైద్య,ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అంగన్‌వాడీ పిల్లలకు పౌష్టికాహారంగా, ఈ రోజుల్లో మధుమేహంతో బాధపడుతున్న వారికి మొక్కజొన్న ఎంతో మేలు చేస్తుంది. పశువులకు, కోళ్ల దాణాకు అధికంగా మొక్కజొన్నను ఉపయోగిస్తున్నారని వ్యాపార వర్గాలు చెబుతున్నాయి.



:నాయుడువలసలో మొక్కజొన్న కంకులను ఎగుమతికి సిద్ధం చేస్తున్న రైతులు(ఫైల్)

మొక్కజొన్నలో లభించే పోషకాలు..

మొక్కజొన్నలో మెగ్నీషియం, ఐరన్, కాపర్, ఫాస్పరస్ ఉంటాయి. దీని వల్ల ఎముకలు దృఢంగా తయారవుతాయి.

- పేగు క్యాన్సర్ నియంత్రణకు ఉపయోగపడుతుంది. మలబద్ధకం, మొలలు వంటి వ్యాధులు దరిచేరకుండా ఉంచేందుకు మొక్కజొన్నలోని ఫైబర్ ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.
- జీర్ణక్రియ సాఫీగా జరిగేందుకు తోడ్పడుతుంది. అలాగే ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తాయి.
- శిరోజాలు ఆకర్షణీయంగా కనిపించడానికి మొక్కజొన్నలో ఉండే విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లైకోపిన సహాయపడుతుంది. మొక్కజొన్న గింజలు ఎండిన తర్వాత వాటి నుంచి తీసిన నూనెను చర్మానికి రాసుకుంటే చర్మం నిగనిగలాడుతుంది.
- గుండెను చెడు కొలెస్ట్రాల్ నుంచి ఎప్పటికప్పుడు కాపాడుతూ ఉంటుంది. ఇది రక్తప్రసరణ మెరుగు పరిచేందుకు కూడా ఉపయోగపడుతుంది.
- కిడ్నీ వ్యాధులతో బాధపడేవారు మొక్క జొన్న తింటే మంచిది.

ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారం..



మొక్కజొన్న పిండి, కంకులు ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారం.వీటిలో పీచు పదార్థం ఎక్కువ, కొవ్వు తక్కువగా ఉంటుంది. దీనిలో విటమిన్స్, కేలరీస్, మినరల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. బీపీ ఉన్న వారు తింటే బీపీ తగ్గుతుంది. హార్ట్ సమస్యలు లేకుండా చేస్తుంది. ఇది శరీరానికి మంచి శక్తినిస్తుంది. దిలీప్‌కుమార్, మండల వైద్యాధికారి, రామభద్రపురం

పాలు పెరుగుదలకు ఉపయోగపడతాయి..



మొక్కజొన్నలో కార్బోహైడ్రేట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల పశువులు, కోళ్ల దాణాకు ఉపయోగిస్తారు.పాడి పశువులకు పాలు పెరగడానికి,కోళ్ల వేగంగా పెరగడమే కాకుండా బరువు పెరుగుదలకు మొక్కజొన్న ఉపయోగపడుతుంది, ఇది శక్తివంతమైన ఆహారం కాబట్టి కోళ్లు 45 రోజుల్లో 2 కేజీల నుంచి రెండున్నర కేజీల బరువు పెరుగుతాయి. దీనిలో కొవ్వు పదార్థం ఉంటుంది. అందుచేత పశువులకు పశుగ్రాసంగా ఉపయోగిస్తారు.

ఎల్ విష్ణు, పశు సంవర్ధక శాఖ ఎ.డి, బొబ్బిలి

ఆటస్థలం కాదు.. జలాశయం

వెంగళరాయ జలాశయ ప్రాంతంలో క్రికెట్ ఆడుతున్న పిల్లలు



సాలూరు రూరల్: రుతుపవనాలు రాష్ట్రంలో ప్రవేశించినప్పటికీ ఇంతవరకు భారీవర్షాలు కురవకపోవడంతో చెరువులు, జలాశయాలు వెలవెలబోతున్నాయి. పాఠశాలలకు సెలవులు కావడంతో గ్రామీణ విద్యార్థులకు జలాశయాలు, చెరువులు ఆటలు ఆడుకునేందుకు ఉపయోగపడుతున్నాయి. ఆకోవలోనే వెంగళరాయ సాగర్‌లో ఇంతవరకు నీరు చేరకపోవడంతో ఎండిన జలాశయం ప్రాంతాన్ని ఆడుకునేందుకు పిల్లలు వినియోగించుకుంటున్నారు. శుక్రవారం పిల్లలు వెంగళరాయ సాగర్‌లో క్రికెట్ ఆడుతూ కనిపించారు.

క్వారీపై నుంచి జారిపడి కూలీ మృతి



క్వారీలో మెడకు తాడు తగిలి చనిపోయి వేలాడుతున్న అప్పారావు మృతదేహం

శృంగవరపుకోట: కుటుంబాన్ని పోషించుకోవడం కోసం నిత్యం పనిచేస్తున్న క్వారీకి వెళ్లిన కార్మికుడు మృత్యువు బారిన పడ్డాడు. మండలంలోని ధర్మవరం గ్రామంలో శుక్రవారం ఉదయం 6గంటల సమయంలో గ్రామానికి సమీపంలో దెయ్యాలమెట్ట వద్ద ఉన్న క్వారీ నుంచి జారిపడి కార్మికుడు మృతిచెందిన వార్తతో గ్రామం శోకసంద్రమైంది. ఈ ఘటనకు సంబధించిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. ధర్మవరం గ్రామంలోని ఎస్సీ కాలనీలో నివాసం ఉంటున్న లోతేటి అప్పారావు(25) గ్రామానికి దగ్గరలో ఉన్న దెయ్యాలమెట్టపై ఉన్న క్వారీలో చేతితో రాయిని కొడుతూ ఇళ్ల నిర్మాణాల కోసం అమ్ముతుంటాడు. అతనితో పాటు అదే క్వారీలో మరో 21 మంది కార్మికులు పని చేస్తుంటారు. శుక్రవారం ఉదయం 5గంటల సమయంలో క్వారీకి వెళ్లిన అప్పారావు రాయి కొట్టేందుకు మెట్టపైకి ఎక్కాడు. సాధారణంగా రాతి క్వారీలో పనిచేసే కార్మికులు ఎప్పుడైనా కాలు జారినా ప్రమాదం పాలవకుండా ఉండేందుకు నడుముకు బలమైన తాడుకట్టి, చేతిలో ఒక తాడు ఉంచుకుని తాడు సాయంతో కిందకు దిగుతూ పనిచేస్తారు. అప్పారావు రాయి కొడుతున్న సమయంలో కాలు జారి కిందకు పడిపోతున్న సమయంలో చేతిలో ఉన్న తాడు మెడకు చిక్కుపడింది. తాడును తీసుకునే అవకాశం లేకుండానే మెట్ట సగానికి జారిపోవడంతో తాడు మెడకు ఉరిలా బిగుసుకుపోయి చనిపోయాడు. అప్పారావే కుటుంబానికి ప్రధాన ఆధారం. ఇటీవల కూతురికి పెళ్లి చేయడం, హృద్రోగంతో అవస్థ పడుతున్న తల్లి, ఇటీవల ప్రమాదం బారిన పడిన కొడుక్కి ఆపరేషన్ చేయించాడు. ఇలా పీకల్లోతు కష్టాల్లో ఉన్న కుటుంబానికి పెద్దదిక్కయిన అప్పారావు అకస్మాత్తుగా చనిపోవడంతో కుటుంబసభ్యులు కన్నీరు మున్నీరవుతున్నారు. అప్పారావు మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ఎస్.కోట ఆస్పత్రికి తరలించేందుకు పైసలు లేక ఇబ్బంది పడుతుంటే ఆటో వర్కర్స్ యూనియన్ రూ.5వేలు సాయం అందించారు. ఎస్.కోట పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

రైలు ఢీకొని విద్యార్థి..

గోపాలపట్నం (విశాఖ): గోపాలపట్నం నుంచి కొత్తపాలెం వెళ్లే అండర్ పాస్‌వే సమీపంలో గుర్తు తెలియని రైలు ఢీకొని ఓ విద్యార్థి మృతి చెందాడు. ఈ ఘటనపై జీఆర్‌పీ సిబ్బంది తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. విజయనగరం జిల్లా పూసపాటిరేగ సమీప కుమిలి గ్రామానికి చెందిన కర్రి వసంత్ కుమార్(19) ఐటీఐ పూర్తి చేసి అప్రెంటిస్‌షిప్ చేసేందుకు విశాఖ వచ్చాడు. కొత్తపాలెంలో బంధువుల ఇంటి వద్ద ఉంటున్నాడు. గురువారం రాత్రి భోజనం చేశాక బహిర్భూమికి వెళ్లి వస్తానని చెప్పి బయటకు వచ్చాడు. ఎంతకీ రాకపోవడంతో బంధువులు శుక్రవారం ఉదయం చుట్టుపక్కల వెతికినా ఫలితం లేకపోయింది. రైల్వే ట్రాక్‌పై మృతదేహం పడి ఉందన్న సమాచారంతో రైల్వే పోలీసులు సంఘటనా స్థలానికి వెళ్లి పరిశీలించి మృతుడి సెల్‌ఫోన్ ఆధారంగా బంధువులకు సమాచారమందించారు. కొద్ది రోజులుగా బంధువుల ఇంటి వద్దే ఉంటున్న వసంత్‌కుమార్ మృతితో కుటుంబసభ్యులు, బంధువులు కన్నీరుమున్నీరవుతున్నారు. మృతదేహాన్ని కేజీహెచ్‌కు తరలించి జీఆర్‌పీ ఎస్సై బాలాజీ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.